

ТВОЯ ШПАРГАЛКА

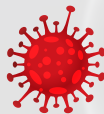
О ВИЧ / СПИДе

ВИЧ (вирус иммунодефицита человека) — представитель микромира, который проникает в белые тельца крови и использует их для своей жизнедеятельности и размножения.



БЕЛЫЕ ТЕЛЬЦА ОТВЕЧАЮТ ЗА НОРМАЛЬНУЮ РАБОТУ ИММУНИТЕТА, ПОЭТОМУ ЧЕМ ДОЛЬШЕ ВИРУС НАХОДИТСЯ В ОРГАНИЗМЕ, ТЕМ МЕНЬШЕ ЭТИХ КЛЕТОК ОСТАЕТСЯ И ТЕМ ЧАЩЕ И УСПЕШНЕЕ ЧЕЛОВЕКА АТАКУЮТ ВСЕВОЗМОЖНЫЕ БОЛЕЗНИ.

ВИЧ-инфекция относится к долго текущим заболеваниям. Человек может годами жить с ВИЧ-инфекцией, при этом выглядеть и чувствовать себя абсолютно здоровым, но только до тех пор, пока его заболевание не перейдет в стадию СПИД. Это синдром приобретенного иммунодефицита (синдром — это своеобразный «букет», комплекс признаков и симптомов).



ПОСЛЕДНЯЯ СТАДИЯ ВИЧ НАЗЫВАЕТСЯ СПИДОМ (синдром приобретенного иммунодефицита). Без защиты уничтоженного вирусом иммунитета человек становится уязвим перед любыми заболеваниями.

Как передается ВИЧ ?
Через определенные жидкости организма человека:

- X КРОВЬ**
- X СПЕРМУ**
- X ВАГИНАЛЬНЫЙ СЕКРЕТ**
- X МАТЕРИНСКОЕ МОЛОКО**

Вирус может находиться и в других жидкостях (моче, слюне, поте), но они не опасны — концентрация ВИЧ в них очень низка.

ВИЧ-инфицированная женщина может передать вирус ребенку во время беременности, родов, при грудном вскармливании.



? Как жидкости, содержащие ВИЧ, могут попасть в организм другого человека?

КРОВЬ:

- X при переливании крови,**
- X при инъекционном употреблении наркотиков с использованием нестерильного инструментария,**
- X при нанесении татуировок и пирсинге нестерильными инструментами,**
- X при использовании общей бритвы или зубной щетки.**

СПЕРМА И ВЛАГАЛИЩНЫЙ СЕКРЕТ: ПРИ НЕЗАЩИЩЕННЫХ СЕКСУАЛЬНЫХ КОНТАКТАХ (АНАЛЬНЫЙ, ВАГИНАЛЬНЫЙ, ОРАЛЬНЫЙ)

Почему именно презерватив ?

ОН ОБЕСПЕЧИВАЕТ ЗАЩИТУ НЕ ТОЛЬКО ОТ ВИЧ, НО И ОТ ДРУГИХ ИНФЕКЦИЙ, ПЕРЕДАЮЩИХСЯ ПОЛОВЫМ ПУТЕМ, А ТАКЖЕ ОТ НЕЖЕЛАТЕЛЬНОЙ БЕРЕМЕННОСТИ И ПРИ ЭТОМ НЕ ДАЕТ НИКАКИХ ПОБОЧНЫХ ЭФФЕКТОВ.



ЗАПОМНИ! Не стоит надевать сразу два презерватива «для подстраховки» — трение между ними сильно увеличивает риск разрыва. Также никогда не смазывай презервативы в вазелином, маслом, кремом или жиром, они разрушают латекс. Допустимы только смазки на водной основе.

Как НЕ передается ВИЧ ?

- X** через воду и пищу,
- X** при чихании, кашле, разговоре,
- X** при рукопожатиях, объятиях, поцелуях, в бассейне, сауне, туалете,
- X** при пользовании общей посудой, полотенцем, постельным бельем,
- X** при укусах насекомых или животных.



Где и как можно проверить, есть ли в организме ВИЧ?

В СПИД-ЦЕНТРЕ ИЛИ ДРУГОМ МЕДИЦИНСКОМ УЧРЕЖДЕНИИ.

На анализ забирают пробу крови из вены, и результат становится известен уже через 1-2 дня.



ОБСЛЕДОВАНИЕ НА ВИЧ ДОБРОВОЛЬНО, КОНФИДЕНЦИАЛЬНО, БЕСПЛАТНО И, ПО ЖЕЛАНИЮ, АНОНИМНО.

Анализ на ВИЧ выявляет не сам вирус, а антитела к нему. Для выработки антител нужно время — от двух недель до трех месяцев (у некоторых людей этот период может составлять до 6 месяцев).



ПЕРИОД, КОГДА ВИРУС В ОРГАНИЗМЕ УЖЕ ЕСТЬ, А АНТИТЕЛА ЕЩЕ НЕ ВЫРАБОТАНЫ В ДОСТАТОЧНОМ КОЛИЧЕСТВЕ И НЕ ОБНАРУЖИВАЮТСЯ ТЕСТ-СИСТЕМАМИ, НАЗЫВАЕТСЯ «ПЕРИОДОМ ОКНА»

Обследование в этот период может показать отрицательный результат даже при наличии вируса в организме. Таким образом, для того, чтобы убедиться, что инфицирование не произошло, необходимо пройти обследование через каждые три месяца после «опасной» ситуации или сексуального контакта, практикуя в этот период только безопасные формы поведения в течение 12 месяцев.

Сдать тест на ВИЧ бесплатно можно в поликлинике по месту жительства, в Красноярском краевом центре СПИД и его филиалах в городах Ачинске и Минусинске. Информационный телефон по вопросам **ВИЧ/СПИД: 8 (391) 226-84-08**
Узнай больше на сайтах: www.o-spide.ru, www.aids.krsn.ru

**ТЕЛЕФОН
ДОВЕРИЯ
В КРАСНОЯРСКЕ
8-800-500-26-83**



г. Красноярск, ул. К. Маркса, 45, стр.1, тел.: 8 (391) 226-84-08
г. Ачинск, микрорайон, 1, стр. 52, тел.: 8 (39151) 74-212
г. Минусинск, ул. Пушкина, 20, тел.: 8 (39132) 228-66
www.o-spide.ru; www.aidskrsn.ru

Выпущено в рамках Государственной программы Красноярского края «Развитие здравоохранения». Распространяется бесплатно.